

COVID-19 CORONAVIRUS

#QUEDATEENCASA

"UN LLAMADO A LA CALMA...Y A LA SOLIDARIDAD"

#PROYECTOSUEGUATEMALA #UEANTECOVID19



QUÉ ES CORONAVIRUS

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

CÓMO SE TRANSMITE

DIRECTAMENTE A TRAVÉS DE LA SALIVA O MOCOS DEL ESTORNUDO O TOS DE UNA PERSONA INFECTADA



Indirectamente tocando objetos (mesa, teléfono, llaves, pasamanos, etcétera) donde haya quedado la saliva o moco de una persona infectada. Estas gotitas de saliva que contienen el virus se pegan a la piel (manos, cara) y al cabello.

Si no se lavan las manos, cara y cabello, el virus puede trasladarse a las vías respiratorias (nariz, boca) y a los ojos y provocar los síntomas de la gripe o algo más serio como una neumonía.

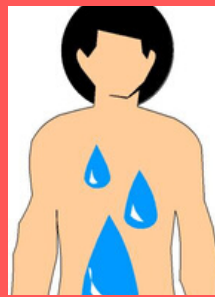
SÍNTOMAS DE TENER EL VIRUS



CANSANCIO



TOS SECA



FIEBRE



FALTA DE AIRE

SE ESTIMA 1-14 DÍAS DE INCUBACIÓN (DESDE CONTAGIO/CONTACTO CON EL VIRUS HASTA INICIO DE ENFERMEDAD CON SÍNTOMAS).

CONSULTA AL 1517 1540.

IR A CENTROS DE SALUD U HOSPITALES EN CASOS DE EMERGENCIA



CÓMO PREVENIR EL VIRUS



EVITE DAR LA MANO O SALUDAR DE BESO



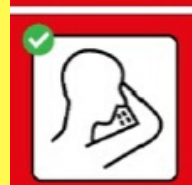
QUÉDESE EN CASA SI TIENE FIEBRE Y TOS



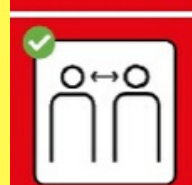
ANTES DE ACUDIR AL MÉDICO LLAME POR TELÉFONO



LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN ASEGURANDO QUE SE PASA POR PALMAS, DORSOS, ENTRE LOS DEDOS, PUNTAS DE LOS DEDOS, PULGARES, MUÑECAS.



TOSA O ESTORNUDE EN UN PAPEL O EN EL ANTEBRAZO NO TOCARSE LA CARA



MANTENGA COMO MÍNIMO 1 METRO DE DISTANCIA CON OTRAS PERSONAS

MANTENER UNA BUENA HIGIENE
MANTENGA UNA DIETA EQUILIBRADA
DUERMA LO SUFICIENTE Y HAGA EJERCICIO
EVITE TRABAJAR EN EXCESO.

MANTENGA UNA VENTILACIÓN ADECUADA.
EVITE LUGARES CON MUCHAS PERSONAS
EVITE CONTACTO CON PERSONAS QUE TIENEN INFECCIONES RESPIRATORIAS

MEDIDAS TOMADAS EN GUATEMALA

LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR DE ACUERDO AL COMPORTAMIENTO DE LA PANDEMIA EN GUATEMALA, SE RECOMIENDA ESTAR PENDIENTES DIARIAMENTE A LAS DISPOSICIONES DEL GOBIERNO

1. TOQUE DE QUEDA. SE RESTRINGE LA LIBERTAD DE LOCOMOCIÓN DE LA POBLACIÓN DEL PAÍS EN EL HORARIO DE 16:00 A 4:00 HRS. DEL 22 AL 29 DE MARZO
2. SUSPENDIDOS LOS EVENTOS DE TODO TIPO Y DE CUALQUIER CANTIDAD DE PERSONAS EN TODO EL PAÍS
3. SUSPENSIÓN DE CLASES EN TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS POR 21 DÍAS
4. SE SUSPENDE EL FUNCIONAMIENTO DE TRANSPORTE EXTRAURBANO Y URBANO
5. SUSPENSIÓN DE EVENTOS RELIGIOSOS
6. NO SATURAR HOSPITALES
7. NO DESABASTECER MERCADOS O SUPERMERCADOS
8. CUIDAR A LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS
9. EVITAR DIFUNDIR INFORMACIÓN FALSA



Mayor información

WWW.MSPAS.GOB.GT